

TUTTI I MARTEDÌ E I GIOVEDÌ
EVERY TUESDAY AND THURSDAY
GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO
JUNE - JULY - AUGUST

20
24

Ginnastica all'aperto

OUTDOOR GYMNASTICS



★ **RITROVO - MEETING POINT**
PARCO AVVENTURA FLYING FROGS, PRABIONE ★

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO L'UFFICIO UNICO DEL TURISMO
ENTRO IL GIORNO PRIMA ALLE ORE 17.00

BOOKING REQUIRED BY THE DAY BEFORE AT 5.00 P.M. AT THE TOURIST OFFICE

- Ginnastica a corpo libero a contatto con la natura
Outdoor free-body gym in contact with nature
- **IMPORTANTE:** Indossare abbigliamento adatto per l'attività e portare dell'acqua.
ADVICE: Wear suitable clothing for the activity and bring water.
- L'organizzatore fornirà i tappetini ai partecipanti.
The organiser will provide the mats to participants.

★
DALLE - FROM
ORE 8:00

ALLE - TO
ORE 9:00

Prezzo - Price

GRATIS CON - WITH TIGNALE CARD

€ 10.00 SENZA - WITHOUT TIGNALE CARD

€ 5.00 CON CARTA DEL CITTADINO - WITH CITIZEN CARD



Tignale the right place to be



INFO E PRENOTAZIONI / INFO UND VORANMELDUNGEN / INFO AND RESERVATIONS:
UFFICIO UNICO DEL TURISMO DI TIGNALE - Gardola, Tignale - Tel. +39 0365 73354
info@tignale.org - App "Visit Tignale" - www.tignaletour.it